

Canyoning Eindtermen ROPE 1, 2, 3 & 4

Versie 24.01 (jaar.maand van de laatste aanpassing)

Algemene eindtermen van de Rope opleidingen

ROPE 1	Kan als teamlid zonder eindverantwoordelijkheid volgen in canyons tot 3.3.III	
ROPE 2	Kan zelfstandig en veilig canyons afdalen tot 3.3.III	
ROPE 3	Kan zelfstandig en veilig canyons afdalen tot 4.4.IV	
ROPE 4	Kan zelfstandig en veilig canyons afdalen tot 5.5.V	

Specifieke eindtermen per opleidingsonderwerp

MATERIAALKENNIS

Deelnemers kennen de functie, gebruik, gevaren, onderhoud, controle en normering van volgende materialen:

ROPE 1	acht, gordel, leeflijnen, helm, neopreen pak, musketon, canyonzak, prussik, fluit, bandsling, mes, canyoning touw	
ROPE 2	setje, ehbo set, verlengstuk (extra lange leeflijn), duikbril	
ROPE 3	Katrol, basic, canyonspecifieke afdalers (OKA, Devil8, CRITR)	
ROPE 4	Mini-traxion (of soortgelijk), Rigging plate	

KNOPEN (stopknopen, blokkeringsknopen en wrijvingsknopen)

Deelnemers kennen de functie, gebruik en gevaren volgende knopen:

ROPE 1	Dubbele achtknoop, zaksteek (enkel & dubbel), machard francais, halve mastworp (afdalen)	
ROPE 2	Machard simple, Mastworp, enkelvoudige vissersknoop, dubbele achtknoop embuté, pattattenknoop, halve mastworp (installatie + beveiligen van bovenuit)	
ROPE 3	dubbele vissersknoop, vlinderknoop, triple achtknoop (+embuté)	
ROPE 4	machard tressé, W3P2, paalsteek (enkel/dubbel), BFK	

KITTEN EN OPROLLEN

ROPE 1	Touw kitten via de hand-lus methode en de helm-remmusqueton-methode + afknopen in de zak (zaksteek boven & dubbele achtknoop met musketon onder)	
	Touw over schouder oprollen en afknopen	

COMMUNICATIE

ROPE 1	Kent de fluitsignalen: 1x, 2x, 3x, 4x en veelvoudig fluiten (alarmtoon)	
	Kent de gebaren: stop, touw verlengen, touw verkorten, hulp nodig en geen hulp nodig, oké	
ROPE 2	Kent de gebaren: Glad, springen, diep genoeg om te springen, ondiep springen, niet springen, opgelet er liggen blokken, keerwater, zak, wrijving, touw, afbreken van een installatie	

VORDEREN OP TOUW

ROPE 1	Kent het principe van de dangerzone weet wanneer en waar in te pikken bij het ankerpunt. Kent het gebruik van een centraal punt.	
	Kan vorderen op een dubbele looplijn met tussenpunten.	
	Kent het principe van eerst opspannen en dan leeflijn lossen	
	Kan inpikken, uitpikken, afdalen en sleutelen op acht met remmusketon en HMS	
	Kent het verschil tussen Rapide & gewoon afdalen op een acht	
	Kan een rappel guidé afdalen	
	Kan een rappeller zekeren van onderuit	
	Kan stijgen op touw dmv wrijvingsknoop (machard francais/simple), huit italien en bandsling – afdalen met snelle conversie (over het hoofd)	
	Kan een deviatie passeren	



ROPE 2	Kan, wanneer men vastloopt op een acht tijdens het afdalen, de acht van spanning krijgen, het probleem oplossen en terug verder afdalen	
	Kan afdalen met een machard simple als autoblokkering en weet wanneer dit te gebruiken	
	Kan ombouwen van stijgen naar dalen en dalen naar stijgen	
	Kan een afdaling met vrij hangende relais passeren	
	Kan afdalen op dubbel touw	
	Kan stijgen op dubbel touw	
	Kent de verschillende manieren om een acht af te dalen (keuze van hoeveelheid wrijving in functie van de aard van de rappel: rapide, normaal + remmusketon, vertaco, dubbel touw, ...)	
ROPE 3	Kan een vrij hangende looplijn passeren	
	Kan een knoop passeren in stijgen en dalen met prussik touw en huit italien	
	Kan een knoop passeren in stijgen en dalen met basic en huit italien	
	Kan minstens één type canyonspecifieke afdaler gebruiken (OKA/Devil8/CRTR)	
ROPE 4	Kan stijgen op een rapel guidé	
INSTALLATIE TECHNIEKEN		
ROPE 2	Kan een efficiënt werkbaar installatie opbouwen (bouwen van een centraal punt, zak positie, leeflijn positie,...)	
	Kan een ontkoppelbaar systeem installeren op acht (lus-door-lus-methode) + terminologie: rappel manager	
	Kan debrayeren van bovenuit om het touw te beschermen tegen wrijving	
	Kan als laatste afdalen, touwen verbinden, alles recuperen en kitten	
	Kan een ontkoppelbaar systeem installeren op HMS	
	Weet wanneer stopknoop in het uitgeworpen touw wel en niet te leggen	
	Kan een deelnemer van bovenuit beveiligen	
	Kan een looplijn zonder tussenpunten installeren (met partner en alleen)	-
ROPE 3	Kan een ontkoppelbaar systeem installeren op acht (franse methode)	
	Kan een rappel guidé installeren die van onderuit ontkoppelbaar is (op HMS en op huit italienne)	
	Kan een debrayabele installatie van onderuit maken (remonte le noeud)	
	Kan een looplijn met tussenpunten installeren (met partner en zonder)	
	Kan een deviatie installeren	
	Kan een afdaling met meerdere en vrij hangende relais installeren	
ROPE 4	Kan de juiste installatie kiezen in functie van het "hoge" debiet	
	Kan een installatie en procedure van afdalen met stopknoop op uiteinde	
	Kan een deviatie toepassen obv de hangende zak in water	
	Kan een terugtrekbare deviatie installeren	
	Kan verschillende debrayabele systemen van onderuit (remonte le noeud, ravale ton mou, grand verticale)	
	Constant ontkoppelende installatie op dubbel touw (bij max wrijving)	
REDDINGSTECHNIEKEN		
ROPE 2	Kan een ontkoppelbaar systeem op acht onder spanning ontkoppelen & sleutelen	
	Kan een ontkoppelbaar syteem op HMS onder spanning ontkoppelen & sleutelen	
ROPE 3	Ontkoppelen van een rappel guidé	
	Kan een touwverlenging onder spanning uitvoeren	
	Coupé de corde van bovenuit	
ROPE 4	Kan snel inbreken op touw en takelen (dmv van micro-traxion)	
	Bewusteloos slachtoffer op touw in rustpositie brengen en neerzetten op grond	
	Kan een slachtoffer dmv meerdere takels deviëren over gevaarlijke waterpassages	

	Kan het principe van de BFK en het beveiligen van een hoogpunt voor takels	
	Kan iemand veilig vasttrappen in een brancard	
	Kent en kan de basisprincipes van een brancard takelen met slachtoffer	
	Kan een brancard maken met alternatieve middelen	
	Redding van onderuit (coupe de corde van onderuit)	
WILDWATER TECHNIEKEN		
ROPE 2	Herkent keerwater en kent het verschil tussen horizontaal en verticaal keerwater en weet de gevaren hiervan	
ROPE 3	Kan safety position in wildwater toepassen	
	Herkent keerwater en kan dit gebruiken om vanuit safety position uit het wildwater te geraken	
	Kan vanop de kant iemand uit het wildwater halen met een touw of werpzak	
	Kent het verschil tss horizontaal en verticaal keerwater, weet wat de gevaren zijn en weet dit te gebruiken om het ideale traject te zwemmen bij het passeren van een passage	
ROPE 4	Kan een looplijn/guidé installeren over een moeilijke water passage	
	Kan iemand al zwemmend uit het wildwater halen	
	Kan een rappel met veel water lezen en afdalen, inschatten en gebruiken van de rustpunten + inschatten en veilig overbruggen van de krachtige stroompunten	
SPRONG EN GLIJ TECHNIEKEN		
ROPE 2	Kan een lage sprong in ondiep water uitvoeren waarbij men met beide voeten de grond raakt	
	Kan een hoge sprong in diep water uitvoeren (min 3m - max 8m)	
	Kan op correct wijze een glijbaan nemen	
	Kan een sprong checken (gebruik van duikbril)	
	Kan een glijbaan checken (gebruik van duikbril)	
ROPE 3	Kan een hoge verre precisie-sprong uitvoeren (8m)	
ROPE 4	Kan een correcte hoogdebiet sprong inschatten en uitvoeren om een gevaarlijke waterpassage te overbruggen	
ANKERPUNTEN		
ROPE 2	Kan een ankerpunt verbinden	
	Kan een basis veiligheidscheck van een ankerpunt uitvoeren	
	Kan een natuurlijk ankerpunt (boom) evalueren	
	Kent het verschil tussen chemische en mechanische ankerpunten, spits en slaghaken (basis: weten dat je ankerpunten moet ontdebelen mbt krachtenverdeling)	
ROPE 3	Kan een krachtenverdeling bouwen als ankerpunt verbinding	
ROPE 4	Kan een spit en slaghaak plaatsen	
	Kan een mechanisch ankerpunt plaats met boormachine (basis equiperen)	
	Kent het verschil tussen chemische en mechanische ankerpunten, spits en slaghaken (diepere kennis)	
VEILIGHEIDSMANAGEMENT		
ROPE 2	Kan het nodige individuele materiaal verzamelen en inspecteren ifv de gekozen canyon	
	Kan het nodige collectieve materiaal verzamelen en inspecteren ifv de gekozen canyon en groep van mede-canyoneers	
	Kan adequaat reageren als een canyon ongeval zich voordoet, het nodige ongevallen protocol opstellen en uitvoeren	
	Kan een incident en een accident rapporteren	
	Kan herkennen en ingrijpen wanneer mede-canyoneers fouten maken bij basis (Rope 1) canyonvaardigheden	

	Kan partner check uitvoeren bij installaties die gelegd zijn door mede canyoneers	
	Kan adhv de crue-gevarenschaal de correcte beslissing nemen voor en tijdens het canyoning	
ROPE 3	Kent de procedure voor het afdalen van hoge rappels met fractie(s) zonder zicht op de fracties en of verloop van de rappel	
	Kent de procedure betreffende team management, zak management en touw recuperatie bij het overwinnen van hoge rappels met moeilijke fracties	
ROPE 4	Kent de procedure voor het afdalen van hoog debiet rappels zonder zicht op het einde en of verloop van de rappel	
	Kent de procedure betreffende team management, zak management en touw recuperatie bij het overwinnen van rappels met risicovol hoog debiet	
TOPOGRAFIE		
ROPE 2	Kan een topo lezen	
	Kan aan de hand van kaart en topo het begin, einde en noodexits vinden	
	Kent het canyoning gradatie systeem	
	Kan aan de hand van topo, waterstanden en weersverwachting een geschikte canyon uitzoeken voor zijn/haar niveau	
	Kan de oppervlakte van een alimentatiebekken berekenen adhv google maps of topografische kaarten	
ROPE 3	Kan aan de hand van een topo, een topo grafische kaart, waterstanden, weersverwachting, wolkenvorming, gesteente en vegetatie inschatten hoe groot de kans op crue is	
ROPE 4	Kan zeer slecht getopografeerde / geschetste canyons inschatten, voorbereiden en afdalen adv stafkaart, satelliet foto's, google earth, lokale voorbereiding,...	
EHBO		
ROPE 2	Kan CPR toepassen en basis wondverzorging	
	Kan zware bloeding en trauma behandelen	
	Kan basis SAM splint gebruik voor immobilisatie	
	Kan een slachtoffer warm houden in koude omgeving gedurende meerdere uren (behoeden van onderkoelen)	
	Kan onderkoeling en oververhitting herkennen, voorkomen en behandelen	
	Kent de basis van medicatie bij outdoor activiteiten	
	Kan rekening houden met de meest voorkomende ziektes (suikerziekte, astma,)	
	Weet hoe te reageren bij allergische reacties en shock	
ROPE 3		
ROPE 4	Kent het belang van snelle handeling bij hang trauma	
VORDEREN IN DE CANYON		
ROPE 1	Kan als teamlid zonder eindverantwoordelijkheid volgen in canyons tot 3.3.III	
ROPE 2	Kan zelfstandig en veilig canyons afdalen tot 3.3.III	
ROPE 3	Kan zelfstandig en veilig canyons afdalen tot 4.4.IV	
ROPE 4	Kan zelfstandig en veilig canyons afdalen tot 5.5.V	
EXTRA VOORWAARDEN		
ROPE 1	Min. 2 gelogde canyons	
ROPE 2	Min. 4 gelogde canyons	
	Nog te volbrengen: EHBO bijscholing	
ROPE 3	Nog te volbrengen: Bijscholing Wildwaterzwemmen	